

回覧



尾田蒔 公民館だより 2月号

第73号 令和8年2月6日発行 尾田蒔公民館 ☎ 23-9010

尾田蒔の世帯数及び人口 令和8年1月1日現在

町会名	世帯数	人口		
		男	女	計
上寺尾	374	406	441	847
中寺尾	719	737	755	1,492
下寺尾	238	264	252	516
上蒔田	103	125	117	242
中蒔田	252	179	234	413
下蒔田	198	234	238	472
田村	127	130	123	253
計	2,011	2,075	2,160	4,235

新年度4月開講の主催講座 参加者募集！

エコクラフト教室(全11回)

初めての方も経験者もOKです。
作品選びと制作の時間を、マイペースにお楽しみください。

日 程: ①4月10日 ②4月24日
③5月 8日 ④5月22日
⑤6月12日 ⑥6月26日
⑦7月10日 ⑧7月24日
⑨8月28日 ⑩9月11日
⑪9月18日 ※全日程金曜日

時 間: 午前10時～正午

場 所: 尾田蒔公民館 2階 会議室

講 師: 久保 まゆみ 先生

参加費: 1,000円 (受講料)

※ 材料費別途



定 員: 12人

持ち物: ハサミ・メジャー・30cm定規
鉛筆・チャコペン・木工用ボンド
洗濯ばさみ(10個以上)・上履き

申込み: 3月10日(火) 9:00～

ストレッチ体操教室(全10回)

筋を伸ばす柔軟体操で、肩こりや腰痛の軽減、疲労回復、血行促進などの効果が期待できます。

日 程: ①4月24日 ②5月 8日
③5月22日 ④5月29日
⑤6月12日 ⑥6月26日
⑦7月10日 ⑧7月24日
⑨8月28日 ⑩9月11日
※ 4月～9月 金曜日

時 間: 午前10時～11時30分

場 所: 尾田蒔公民館 集会室

講 師: 井上 裕香 先生

参加費: 1,000円 (受講料)



定 員: 15人

持ち物: ヨガマット(バスタオルでも可)
飲み物・タオル・上履き

申込み: 3月17日(火) 9:00～

～上記講座は市報ちちぶ3月号に掲載しています～



受付初日は、原則 電話受付のみです。
翌日以降は窓口でも受け付けます。
参加費等は初回に集金です。事前の来館は不要です。
先着順で定員になり次第締め切ります。

尾田蒔公民館
☎ 23-9010

裏面 R8クラブ募集もご覧ください

令和8年度 尾田蒔公民館クラブ募集のお知らせ

申し込みは各クラブ開始時間30分前に行います。原則本人が会費を添えてお申込みください。

※受付日翌日から電話申し込み可。午前9時～午後5時まで(土・日・祝日を除く)

受付日	クラブ名	活動曜日	開始時間	会費	備考	定員
3/2(月)	尾田蒔男女卓球	第2・4月曜	9:30	年 1,000円		15
	ヨガ	第1・3月曜	19:00	半 6,000円		20
3/3(火)	女性卓球	毎週火曜	10:00	なし		20
	初心者火曜社交ダンス	第1・2・3・4火曜	19:00	月 2,000円		10
3/4(水)	歌声倶楽部「ミューズ」	第1・3水曜	13:30	半 2,000円		30
3/5(木)	スクエアステップ ※介護予防運動	第1・3木曜	10:00	半 5,000円		20
	七宝クラブ	第1木曜	10:00	半 6,000円	教材費込	15
3/6(金)	女声コーラス	第1・3金曜	10:00	月 2,000円		20
	囲碁	毎週金曜	13:00	なし		8
	フラダンス	毎週金曜	14:00	③ 4,000円		20
	金曜社交ダンス	毎週金曜	19:00	月 2,000円		20
3/8(日)	歴史探訪の会	不定期(年4回)	受付 10:00	年 2,000円	活動費別	50
3/9(月)	スポーツウエルネス吹矢	第2・4月曜	13:30	年 3,000円		10
3/10(火)	水彩画	第2・3火曜日	10:00	半 6,000円	教材費別	13
	ハーモニカ	第2火曜	13:30	半 3,000円		20
		第4木曜	10:00			
3/11(水)	太極拳	毎週水曜	10:00	半 5,000円		16
	カラオケ	第2・4水曜	13:00	半 9,000円		15
3/13(金)	シニアリズムダンス	第1・3・5月曜	10:00	半 1,000円		20
3/28(土)	菊花	4～10月 土曜日 (月1～2回)	13:30	年 2,000円		18

※ 参加費 年→年間 半→半年分 ③→3カ月分 月→1カ月分

〈愛好会〉

3/13(金)	生け花(龍生派)	年6回第2金曜	13:30	年 5,000円	材料費別	10
---------	----------	---------	-------	----------	------	----



初心者 大歓迎！ ご参加お待ちしております

